

40 dagen – 40 manieren

Onderstaande 40 manieren voor de Veertigdagentijd zijn gebaseerd op “40 Days; 40 Ways. A Guide to a Green Lent” van Dianne Scheper, Ph.D.

1. **Volg de gouden regel:** “wat jij niet wilt dat jou geschiedt, doet dat ook een ander niet”, waarbij we de ‘ander’ breed moeten zien: ook de ander ver weg.
2. **Maak een sabbatical wandeling in het bos:** besef dat bomen ook communiceren.
3. **Schrijf een brief aan jouw kleinkinderen:** of je nu kleinkinderen hebt of niet, beschrijf in een brief welke wereld je in welke vorm aan hun overlaat.
4. **Verdiep je in de klimaatverandering:** lees eens wat achtergrondinformatie over dit wereldwijde probleem.
5. **Waag je aan een wandeling in het donker:** laat de sterrenhemel eens op je inwerken.
6. **Bestudeer en deel de encycliciek ‘Laudato Si’:** Paus Franciscus schreef een indrukwekkende encycliciek, echt de moeite waard.
7. **Bezin op de waarde van Moeder Aarde:** een foto van een astronaut van een ‘opkomende aarde’ is toonbeeld geworden van het besef dat we een bijzondere planeet bewonen.
8. **Luister naar de jongeren:** zeker in het kader van het klimaatspijbelen op initiatief van Gretha Thunberg een goed advies.
9. **Haal met een oudere herinneringen op:** hoe was het klimaat vroeger, wat deden mensen en kinderen in hun jeugd.
10. **Loop eens of neem de bus:** soms echt een andere stap zetten.
11. **Wordt verliefd op een niet-mens:** velen houden van hun huisdier, maar buiten deze schepselen is er nog veel meer om verliefd op te worden.
12. **Adopteer een boerenmarkt:** boerenmarkten leveren producten die vele malen milieuvriendelijker zijn dan wat je in de supermarkt aantreft. Denk alleen al aan transportafstanden.
13. **Stop met twee dingen tegelijk te doen:** in een tijd waarin iedereen opgejaagd lijkt te worden kan het een stap zijn om bewust maar met een ding tegelijk bezig te zijn.
14. **Wordt een Vasten-vegetariër:** de consumptie van vlees legt een groot beslag op natuurlijke bronnen, daar (even) afstand van doen helpt enorm bij vermindering van de CO2-uitstoot.
15. **Begin een Natuurdagboek:** elke dag in of met de natuur bezig zijn zal ons bewuster maken van onze bronnen. Leg het met woorden of tekeningen vast in een dagboek.
16. **Oriënteer je op schone energie:** zonder kennis kun je niet meepraten, meedenken en beslissingen maken voor jouw eigen situatie. Bezie wat er is of mogelijk is.
17. **Laat je (profetische) stem horen:** wat is een belangrijk knelpunt voor jou en breng jouw mening daarover naar jouw vertegenwoordiger in gemeente of provincie.
18. **Laat zonsop- of ondergang jou inspireren:** het moment dat de zon opgaat of ondergaat is vaak een moment van besef dat we deel uitmaken van groots heelal. Laat het je inspireren.
19. **Wees dankbaar voor het bos:** onze bossen, groot of klein, maken deel uit van natuurgebieden die belangrijk zijn voor water, wild en klimaat. Laat jouw dankbaarheid klinken in gebed of een bijdrage aan een nationale of regionale natuurorganisatie.
20. **Wees eens eerlijk over jezelf:** de veertigdagentijd is een periode van bezinning en zelfonderzoek. Doe ik de goede dingen en draag ik bij aan een betere wereld morgen?
21. **Organiseer een milieuactiviteit in jouw kerk:** van schoonmaakactie tot filmavond, van afvalscheiding tot discussiegroep: er is veel mogelijk op basis van Laudato Si’.
22. **Doe een vrijwilligersactiviteit:** bij Natuurmomenten, Staatsbosbeheer of een van de provinciale Landschappen zijn vaak activiteiten waar een helpende hand welkom is.
23. **Beluister de cantors van de wereld:** het zingen van vogels, het piepen van muizen, het zingen van de walvissen: een ongehoord concert omringt ons. Laten we luisteren.

40 dagen – 40 manieren

24. **Plant een boom:** zo eenvoudig als het klinkt, zo eenvoudig is het ook om het uit te voeren.
25. **Bid voor klimaatrecht en klimaatgerechtigheid:** als je alles tot je neemt wat er is over beïnvloeding van het klimaat, dan kan het je overweldigen en moedeloos maken. Jouw gebed is dan ook nodig.
26. **Leg namen en adressen vast:** soms komen goede ideeën en plannen niet tot uitvoering omdat het ontbreekt aan kennis over wie te benaderen. Kom je een naam tegen die ooit van pas kan komen: leg het vast!
27. **Lees een boek over de natuur:** over de natuur in onze omgeving zijn vele boeken geschreven; over de waarde en over de bedreigingen. Verdiep je er eens in.
28. **Wees milieubewust in de supermarkt:** wat koop je in de supermarkt? Boontjes in de winter of flessenwater? Koop je niet te veel? Paus Franciscus stelde: “Kopen is altijd een morele activiteit en geen simpele economische activiteit”.
29. **Ontdek de wijsheid van eco-theologen:** zelfs de christelijke theologie is niet altijd het beste geweest voor de schepping. Steeds meer theologen treden in het spoor van Sallie McFague die de wereld als God’s lichaam omschrijft.
30. **Ontdek het landschap in jouw omgeving:** een bekende uitspraak is: “Denk globaal, acteer lokaal”. Maar kennen we onze omgeving? Is het zand of klei, hoe diep staat het grondwater, waar zijn de vervuilde plekken?
31. **Ga eens met Lectio Divina aan de slag:** leesmethodiek van (1) lezen van de tekst (2) overwegen van de tekst (3) uitspreken in een gebed (4) betekenis voor jezelf overwegen en (5) tot actie komen. Neem bijvoorbeeld een tekst van Franciscus van Assisi en pas dit toe.
32. **Ga een tandje langzamer:** zeggen dat het allemaal wat rustiger en langzamer moet is eenvoudig, maar het doen is een andere zaak. Wat kan er uit de agenda?
33. **Draag bij aan een groene liturgie:** in kerken zijn regelmatig themadiensten rond schepping en milieu. Maar het hoeft zich niet tot die momenten te beperken. Wat kan de liturgie groener maken?
34. **Overdenk de kosmologische tijdschaal:** als mens ben je nog geen eeuw oud, maar de atomen waaruit wij bestaan kunnen miljarden jaren oud zijn. Dat besef mag ons in verband brengen met de ontwikkeling van onze aarde, van het ontstaan tot nu toe.
35. **Stel de wereld voor als God’s Lichaam:** er zijn vele wijzen om God te omschrijven. Als het heelal als God’s Lichaam gezien wordt, kunnen en mogen wij God overal in herkennen, ook in onszelf.
36. **Wees bereid aan de voet van het Kruis te staan:** de schepping lijdt, wordt als het ware gekruisigd. Net als Jezus, die gekruisigd werd als gevolg van verraad en onverschilligheid. Bij Jezus durfde maar een enkeling bij het kruis te blijven. Keren wij ons nu ook af?
37. **Houd de hoop levend in het duister:** naast alle sombere berichten gebeurt er ook veel goeds en zetten velen zich in voor klimaat en schepping. We kunnen het, wees niet bang. Houd die hoop levend.
38. **Laat de opgedane kennis doorlopen na Pasen:** alles wat we in deze veertigdagentijd aan kennis en kunde opdoen: het hoeft niet te eindigen met Pasen. Bij voorkeur niet zelfs. Laat het doorgaan!
39. **Ontwikkel een nieuwe leefwijze:** onze planeet loopt geen gevaar door wat wij in onze vrije tijd doen. Ook, misschien wel meer, door wat er tussendoor bij het werk gebeurt. Daarom is een algehele nieuwe leefwijze nodig om daadwerkelijk veranderingen tot stand te brengen.
40. **Bereid je voor op Pasen en de Dag van de Aarde:** met Pasen (21 april) vieren we de opstanding van Christus. Een dag later, op 22 april, is het Wereld Aarde Dag ofwel Dag van de Aarde. Dat we ook op die dag opstanding mogen ervaren.