

ECOLOGISCHE BEKERING

WE KUNNEN HET VERSCHIL MAKEN

Vrijwel dagelijks valt er wel iets te lezen over de aantasting van de natuur, ontbossing voor palm(olie) aanplant, overstromingen, olieraffinaderijen die het land onttakeld achterlaten, bijensterfte, waarschijnlijk als gevolg van het gebruik van insectici-

den. Deze opsomming kan wel uitgebreid worden en de hele Doortocht vullen, en het zou ertoe kunnen leiden moedeloos te geraken of de ogen ervoor te sluiten. Maar zo hoeft het niet te gaan. In de vakantie op een mooie plek in de



rustige schemering bijvoorbeeld, kan het zijn dat je plotseling een wonderlijke eenheid met alles om je heen ervaart, je bent een onderdeel van een geheel. Ook minder spectaculair kan dat gebeuren, voor mijn huis aan de waterkant zittend, op een zomeravond met een drankje. Dan ineens is er een plonsje te horen, een kikker springt in de vaart en daar is het gevoel van samenvallen weer. Het zou kunnen leiden tot het besef dat de natuur er niet is om ons te dienen, maar dat wij verantwoordelijk zijn om goed te zorgen voor de aarde en alles wat erop leeft of bestaat.

Mogelijk werpt dat een schrikbeeld op van leven in zeer sobere omstandigheden, zoals de kachel niet aandoen en in slaapzakken in de kamer zitten, of theezakjes tien keer gebruiken, maar dat hoeft niet. Ook kleine veranderingen maken verschil. Door bewust en bedachtzaam bezig te zijn, wetende dat al onze handelingen consequenties hebben voor de wereld, winnen we al veel. Een aantal voorbeelden:

ENERGIE

Hoe verwarm je het huis? We kunnen niet allemaal een warmtepomp aanschaffen, maar goede isolering en de ramen niet onnodig lang open laten staan helpt al. Mijn dak is geïsoleerd

met een laag van 8 centimeter houtpulp, dat maakt een verschil, in behaaglijkheid maar ook in energieverbruik.

VERVOER

Denk na voor je in de auto stapt; is er ook een alternatief mogelijk? Samen rijden, voor kleinere afstanden de fiets nemen etc. En is het wel nodig om in het vliegtuig te stappen voor de zoveelste verre bestemming? Ik heb al heel veel lange afstandspaden gelopen, maar zoals dat tegenwoordig heet, dat is niet 'ieder zijn ding'.

DIEREN

Er kruipen en vliegen en zwemmen en lopen op aarde heel veel dieren rond, sommige zo klein dat ze met het blote oog niet waar te nemen zijn. Die hebben allemaal recht om te leven.

Je kunt ervoor kiezen om vlees te eten, flexitariër, vegetariër of zelfs veganist te zijn. En als je besluit om vlees te eten is er weer de keuze tussen een kiloknaller en een biologische slager. Als er op het etiket 'Bewust Leven' drie sterren prijken, betekent het voor de dieren dat ze meer ruimte hebben gehad, dat ze niet preventief zijn gespoten met hormonen en antibiotica, en dat ze niet zijn gevoerd met soja geïmporteerd uit een ver buitenland. Dan is ook de

mest gezond voor onze planten en hoeft die niet diep onder de grond geïnjecteerd te worden.

PLANTEN

Monsanto is een Amerikaans multinational biotechnologisch bedrijf dat landbouwproducten maakt. Het maakt o.a. het omstreden product glyfosaat, onder de naam Roundup. Het bedrijf produceerde pcb's en ddt en zelfs het ontbladeringsmiddel agent orange. Ook is Monsanto koploper bij genetisch manipuleren van planten. De Wereldgezondheidsorganisatie gaf in 2015 al aan dat glyfosaat waarschijnlijk kankerverwekkend is. O.a. de Europese voedselveiligheidsautoriteit legt dit oordeel naast zich neer. En nu is de Nederlandse regering van plan om dit middel de komende tien jaar toe te staan. Ze gaat voorbij aan het Europese voorzorgsbeginsel – bij twijfel niet toestaan.

HET ALTERNATIEF

Kies voor verse producten die in de omgeving zijn verbouwd. Koop bij

plaatselijke boeren, dat scheelt foodmiles en vermindert de macht van de grootgrutter. Eet zo min mogelijk bewerkt voedsel, dat scheelt toevoegingen die nodig zijn o.a. om het product houdbaar te maken, en het beperkt de opwarming van de aarde, waar de industrie aan meewerkt. En als het even kan, begin een eigen moestuin. Je zorgt voor het gewas van zaadje tot volwassen plant en het bespaart je de kosten van een fitness abonnement.

Je kunt je afvragen hoe wenselijk het is dat alle producten het hele jaar in de schappen van de supermarkt liggen, zoals aardbeien in januari, en moeten appels uit Nieuw-Zeeland komen?

We hoeven niet allemaal op een boot van Greenpeace te stappen of in demonstraties mee te lopen, maar toch is het belangrijk en nodig om je de vraag te stellen:

Wat kan IK doen om te zorgen voor de aarde en het behoud van de schoonheid van de schepping?

Aletta Doppenberg ofs

